



Online Wohlfühlwoche

Ayurveda Detox

Vielleicht fühlst du dich schwer,
unruhig und müde.

Möchtest du einen Neustart
in den Herbst?

Ich begleite dich!
25.09.- 03.10.2026

- ✓ Detox aus ayurvedischer Sicht
- ✓ Ayurvedisch ernähren und leben
- ✓ Yoga und Meditation für Erdung
- ✓ Whatsapp-Gruppe mit Impulsen

129 € / 89 € (ERM.)

ANMELDUNG UND INFOS
WWW.MAREN-KRAUSE-YOGA.DE



Maren Krause